

「血液透析導入患者における臨床指標と臨床アウトカムとの関連に関する 後ろ向き観察研究」研究実施のお知らせ

1. 研究の対象となる方

2012年1月以降に山梨大学医学部附属病院腎臓内科で血液透析を導入した患者さん

2. 研究期間

2026年7月24日 ～ 2031年3月31日

3. 情報の利用及び提供を開始する予定日

2026年7月24日

4. 研究の目的

本研究の目的は、血液透析を受けている患者さんにおいて、「FIB-4 index（フィブフォーインデックス）」という血液検査の値が、将来の健康状態や体の状態とどのように関係しているかを明らかにすることです。

FIB-4 indexは、年齢や血液検査の値（肝臓に関係する数値など）から計算される指標で、主に肝臓の線維化（硬さ）の程度を推定するために用いられています。近年では、この指標が肝臓だけでなく、全身の健康状態や予後（将来の経過）とも関係している可能性が報告されています。

血液透析を受けている患者さんでは、栄養状態の低下や筋肉量の減少（サルコペニア）などが、生活の質や生命予後に大きく影響することが知られています。しかし、これらの変化を簡便に評価できる指標は限られています。

本研究では、FIB-4 indexと、体組成（筋肉量や体脂肪など）や予後との関係を調べることで、患者さんの健康状態をより簡便に評価できる方法を見つけることを目指します。

この研究により、日常診療で得られる血液検査の情報を活用して、患者さん一人ひとりの状態をより早期に把握し、適切な治療や介入（栄養管理や運動療法など）につなげることが期待されます。

5. 研究の方法

研究の方法： 以下の手順に従い、患者さんの協力のもと本研究を進めていきます。

- ① 研究内容の説明と同意取得
- ② 基本情報（年齢、性別、診断名、現病歴、既往歴、併存症、飲酒歴、喫煙歴、身長、体重、BMI）の収集
- ③ 採血、尿検査、骨密度検査、頸部血管超音波検査、心臓超音波検査、心電図、足関節上腕血圧比（ABI）検査、PWV（脈波伝達速度）検査
- ④ 透析導入後の評価

維持透析を行っている施設に、透析導入後の患者さんの病気の発症状況などを収集します。

※上記検査は通常診療として実施する検査です。

6. 外部への試料・情報の提供

該当なし

7. 研究組織

【研究責任者】

所属：山梨大学医学部 内科学講座 腎臓内科学教室

職名：臨床助教 氏名：四方 美穂

8. 試料・情報の管理について責任を有する者

山梨大学

9. 個人情報の取扱いについて

研究者等は、研究対象者の個人情報保護について、適用される法令、条例を遵守します。また、研究対象者の個人情報およびプライバシー保護に最大限の努力を払い、本研究を行う上で知り得た個人情報を漏らすことはありません。

10. 利益相反について

本研究は、山梨大学医学部附属病院腎臓内科学講座の研究費を用いて実施します。この研究に関して開示すべき利益相反関係はありません。

11. お問い合わせ等について

本研究に関してご質問等がありましたら、下記の連絡先までお問い合わせください。ご希望により、他の研究対象者の個人情報および知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書や関連資料を閲覧することが出来ますのでお申し出ください。

また、本研究に情報が用いられることについてご了承いただけない場合は研究対象としませんので、下記の連絡先までお申し出ください。その場合でも不利益が生じることはありません。

ただし、提供の意思を撤回された場合、それ以降の利活用を停止しますが、すでに利活用されているデータは削除できません。

＜紹介先および研究への利用を拒否する場合の連絡先＞

山梨大学医学部附属病院 腎臓内科 四方 美穂

〒409-3898 山梨県中央市下河東 1110

Tel 055-273-1111（対応可能時間平日9：00～17：00）

E-mail: mihomo@yamanashi.ac.jp

＜当院の問い合わせ窓口＞

甲府城南病院 循環器内科 部長 橘田 吉信

臨床工学室 室長 石井 仁士

Tel：055-241-5811（対応可能時間平日9：00～17：00）

メールアドレス info@kofujonan.or.jp